Deutsches Kinderhilfswerk

Deine Kinderrechte

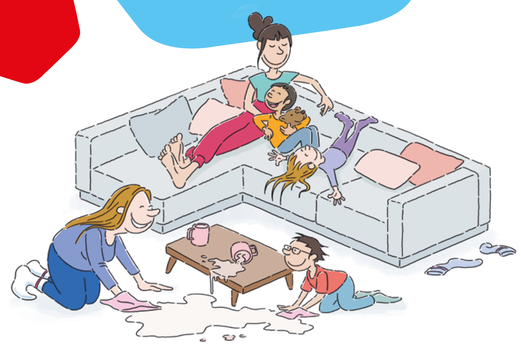
Als Kind hast du besondere Rechte: die Kinderrechte.
Sie sollen dich schützen und dir helfen, dass du dich gut entwickelst.
Und sie sollen dir ermöglichen, bei Entscheidungen mitzureden,
die für dich wichtig sind. Diese Rechte stehen in der
UN-Kinderrechtskonvention (UN-KRK). Fast alle Länder auf der Welt haben
diesen Vertrag unterschrieben, auch Deutschland.

Die Erwachsenen müssen sich darum kümmern, dass diese Rechte auch
eingehalten werden – in der Schule, im Kindergarten, auf dem Spielplatz,
im Sportverein und in deinem Zuhause. Überall, wo du bist,
sollen deine Rechte respektiert werden.

Dein Land muss dafür sorgen, dass alle Kinder und Erwachsenen die
Kinderrechte kennen. Denn nur, wenn du über deine Rechte
Bescheid weißt, kannst du sie auch nutzen! Auf diesem Plakat kannst du
dich über deine Kinderrechte informieren.

Suchauftrag

Deine Rechte gelten überall!
Im Alltag kannst du sie an ganz
verschiedenen Orten entdecken.
So auch im Wimmelbild. Wir haben ein
paar Beispielbilder zu den einzelnen
Rechten auf dieser Seite platziert.
Findest du diese auf der Vorderseite
wieder? Und findest du noch mehr
Gegenstände oder Situationen, die
zu den einzelnen Rechten passen?



Artikel 3 und 27 der UN-KRK

Dein Recht auf ein gutes Leben

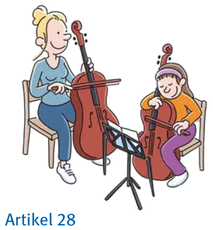
Bei allen Entscheidungen, die dich betreffen, muss dein Wohl an erster Stelle stehen. Das bedeutet, dass immer darauf geachtet werden muss, dass es dir so gut wie möglich geht. Du hast das Recht, alles zu bekommen, was du brauchst, um gut leben und aufwachsen zu können. Dazu gehören zum Beispiel gesundes Essen, sauberes Wasser und passende Kleidung. Du sollst auch ein Zuhause haben, in dem du dich sicher fühlst und gut versorgt wirst.

Meine kleine Welt

Was ist für dich ein schönes Leben?
Was brauchst du, damit es dir gut geht?
Male oder bastle deine eigene
kleine Welt. Denk dabei an Dinge, die
dir wichtig sind: Wer gehört dazu?
Wo fühlst du dich wohl? Was macht dich
glücklich? Vielleicht möchtest du auch
zeigen, was dir hilft, gesund zu bleiben
oder, was dir Sicherheit gibt.

Deutsches Kinderhilfswerk

Das Deutsche Kinderhilfswerk setzt sich seit über 50 Jahren dafür ein,
dass die Kinderrechte in Deutschland bekannt gemacht und umgesetzt werden.
Mehr Infos unter **www.dkhw.de**



Artikel 28
und 29 der UN-KRK

Dein Recht auf Bildung

Du hast das Recht, in die Kita und zur Schule zu gehen. Dort darfst du alles lernen, was du brauchst und was dich interessiert. Zum Beispiel Lesen, Schreiben und Rechnen, aber auch, wie du einen Streit klärst und wie du dich für deine Rechte stark machst. Auch im Sportverein, in der Musikschule, zuhause und an vielen weiteren Orten kannst du vieles entdecken und lernen.

Wenn ich eine Schule leiten würde

Stell dir vor, du könntest eine Schule ganz nach deinen Wünschen gestalten.
Wie würden die Klassenräume aussehen und was würdest du lernen wollen? Welche Angebote und Projekte gäbe es und von wem? Male deine Vorstellungen auf ein großes Blatt Papier oder schreibe sie auf! Deine Ideen kannst du zum Beispiel beim nächsten Treffen des Klassenrats oder Schulparlaments vorstellen.

Artikel 19
der UN-KRK

Dein Recht auf Schutz vor Gewalt

Niemand darf dich oder andere Kinder verletzen – egal, ob mit Worten oder Taten. Trotzdem kommt es leider vor, dass Kindern wehgetan wird. Das ist nicht in Ordnung! Die Erwachsenen müssen die Kinder schützen. Wenn dir oder anderen Kindern so etwas geschieht, kannst du etwas dagegen machen: Du kannst zum Beispiel laut „Stopp“ rufen, eine erwachsene Vertrauensperson zur Hilfe holen oder die Nummer gegen Kummer anrufen.

So holst du dir Hilfe

Wenn du Hilfe brauchst, wende dich an Erwachsene in deiner Nähe, zum Beispiel an deine Eltern, Erziehungspersonen, Lehrkräfte oder Trainerinnen und Trainer.
Du kannst auch die Nummer gegen Kummer anrufen oder online kontaktieren.

Nummer gegen Kummer: 116 111

nummergegenkummer.de

Artikel 12 der UN-KRK

Dein Recht auf Beteiligung

Du hast das Recht, mitzumachen und mitzubestimmen. Und zwar überall, wo es um dich geht. Zum Beispiel kannst du in der Kita, in der Schule, im Verein oder in deiner Familie mitreden. Etwa darüber, welche Spielsachen dir wichtig sind oder welches Mittagessen du dir wünschst.
Deine Stimme zählt!

Spielplatz-Check

Geh zusammen mit deinen Freundinnen und Freunden auf einen Spielplatz und schaut euch die Spielgeräte und die Umgebung an. Erstellt euch dafür am besten eine Checkliste: Machen die Spielgeräte Spaß? Gibt es Stellen, an denen man sich verletzen könnte? Habt ihr genug Platz zum Rennen, Toben und Verstecken? Gibt es Bänke oder andere Plätze zum Ausruhen? Ist der Spielplatz sauber? Notiert eure Wünsche oder malt diese auf: Was fehlt? Was würdet ihr verändern?
Am Ende könnt ihr eure Ideen zusammentragen und an die Verantwortlichen in eurem Ort weitergeben – eure Meinung zählt!

Artikel 23 der
UN-KRK

Dein Recht auf Förderung bei einer Behinderung

Als Kind mit einer Behinderung sollst du genauso gut leben und dazugehören wie alle anderen Kinder. Niemand darf dich ausschließen. Du sollst die Unterstützung bekommen, die du brauchst – etwa einen Rollstuhl, Hilfe in der Schule oder ein Hörgerät. Du sollst möglichst viele Dinge ohne die Hilfe von anderen machen und ausprobieren können.

Nachdenkfrage

Erkunde deine Umgebung! Wo können alle dabei sein? Und wo gibt es Hindernisse?

Artikel 31 der UN-KRK

Dein Recht auf Spiel, Freizeit und Erholung

Du darfst selbst aussuchen, was du in deiner Freizeit machen möchtest. Du sollst dich ausruhen können.
Und viel Zeit zum Spielen haben. Du darfst auch Kunst machen und kreativ sein.
Die Erwachsenen müssen dafür sorgen, dass du genug freie Zeit hast und es Angebote gibt, zum Beispiel eine Tanz-AG oder einen Bastel-Kurs.

Kinderrechte für die Ohren

Unser Kinderrechte-Song „Ich darf das!“ wurde von der Band Honigkuchenpferde gemeinsam mit Schülerinnen und Schülern der Kinderrechteschulen des Deutschen Kinderhilfswerkes gemacht. Alle zusammen haben das Lied komponiert, damit du zu deinen Rechten tanzen kannst! Schnapp dir deine Freundinnen und Freunde, dreh den Lautsprecher auf und los geht's:
Tanzt einfach drauf los oder denkt euch gemeinsam einen Tanz aus.
Hier kannst du dir den Song anhören:
www.dkhw.de/kinderrechtesong

Artikel 24 der UN-KRK

Dein Recht auf Gesundheit

Du hast das Recht, so gesund wie möglich zu sein. Dafür sind zum Beispiel sauberes Trinkwasser, gesundes Essen und ausreichend Bewegung wichtig. Manchmal geht es dir vielleicht nicht so gut, weil du krank bist oder du Angst hast. Dann sollst du Hilfe von Erwachsenen bekommen und auch zu einer Ärztin oder einem Therapeuten gehen können.

Dein eigenes Sportfest

Auf die Plätze, fertig und los! Gestalte dein eigenes Sportfest mit Freundinnen und Freunden oder deiner Familie. Wasserballon-Zielwurf, Popcorn-Pusten und Zeitlupen-Lauf: Denk dir spannende und witzige Übungen aus. Überlege auch, was beachtet werden muss, damit alle Spaß am Sportfest haben!

Nachdenkfrage

Manchmal fühlen wir uns traurig
oder gestresst. Was hilft dir, wenn es
dir nicht so gut geht?

Artikel 22 der UN-KRK

Dein Recht auf Schutz als geflüchtetes Kind

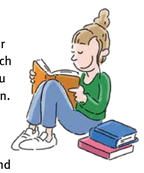
Wenn ein Kind aus einem Land flüchten muss, weil es dort nicht sicher ist, hat es das Recht, in einem anderen Land Schutz zu finden. Zum Beispiel hier in Deutschland. Erwachsene müssen dafür sorgen, dass es gut aufwachsen kann und seine Familie bei ihm ist, es eine Unterkunft hat und in die Kita oder zur Schule gehen kann.
Für geflüchtete Kinder gelten die gleichen Rechte wie für alle Kinder.

Nachdenkfrage

Was brauchen Kinder, die in einem
neuen Land ankommen, um sich sicher
und wohl zu fühlen?

Artikel 13 und 17 der UN-KRK

Deine Rechte auf Information, deine eigene Meinung und Medien



Du hast das Recht, dich über alles zu informieren, was dich interessiert. Dafür kannst du verschiedene Medien nutzen. Zum Beispiel das Internet, Apps, Radio, Bücher oder Zeitschriften. Manche Informationen und Medien sind aber sehr kompliziert oder können Angst machen – deshalb muss es Filme, Bücher und Internetseiten geben, die nur für Kinder sind. Du hast das Recht, dir deine eigene Meinung zu bilden und diese auch zu sagen.

Kindersache – die Internetseite für Kinder

Kennst du schon kindersache.de?
Die Kinderwebseite ist eine Mitmach-Seite für Kinder zwischen 8 und 13 Jahren.
Hier gibt es viele Informationen über die Kinderrechte. Aber auch viele Möglichkeiten, selbst aktiv zu werden. Du kannst zum Beispiel eigene Artikel schreiben, Videos hochladen oder einen Trickfilm gestalten. Schau mal rein! Welche ist die neueste Nachricht auf kindersache.de? Was ist deine Meinung dazu? Lass auch gern einen Kommentar da. **www.kindersache.de**

Layout und Illustration: Tim Böhm, Redaktion: Sofie Manthe, Maike Simla, Elisa Bönisch
© 2024 Deutsches Kinderhilfswerk e.V.

Artikel 16 der UN-KRK

Dein Recht auf Privatsphäre

Du darfst selbst entscheiden, wem du ein Geheimnis verraten willst, wer deine Briefe lesen, ein Foto von dir machen oder mit in dein Handy gucken darf. Denn das ist privat. Du darfst Geheimnisse haben. Und auch mal alleine sein.

Manchmal gibt es Geheimnisse, die dir Sorgen machen. Das sind schlechte Geheimnisse! Davon solltest du einer erwachsenen Person erzählen, der du vertraust. Zum Beispiel deinen Eltern, einer Lehrkraft oder einer anderen Vertrauensperson. Sie können dir helfen, damit du dich wieder sicher und wohl fühlst.

Bastle dein eigenes Türschild

Zeichne ein Schild in deiner Lieblingsform auf ein dickes Blatt Papier und schneide es aus. Schreibe so etwas wie „Bitte nicht stören“ auf die eine Seite und „Komm rein!“ auf die andere Seite. Wenn du magst, male es bunt an und verziere es mit Stickern, Glitzer oder Stempeln. Mache nun zwei Löcher am oberen Rand, ziehe eine Schnur durch und hänge es an deine Tür. Fertig ist dein ganz eigenes Türschild!

Artikel 15 der UN-KRK

Dein Recht auf Versammlungsfreiheit

Kinder haben das Recht, sich mit anderen Kindern oder Erwachsenen zusammenzuschließen und sich als Gruppe friedlich zu versammeln.
Du darfst also zum Beispiel mit Freundinnen und Freunden eine Demo organisieren, um für eure Meinung zu demonstrieren. Dabei müsst ihr aber darauf achten, dass die Rechte anderer Personen nicht verletzt werden.

Nachdenkfrage

Welches Thema liegt dir gerade besonders auf dem Herzen? Wofür würdest du gerne eine Demo organisieren?

Weitere Ideen

Kinderrechte-Erklärfilm

Hast du dich auch schon gefragt, warum es eigentlich so wichtig ist, dass Kinder eigene Rechte haben? Und wer sich darum kümmert, dass diese Rechte auch eingehalten werden? Unser Erklärfilm zu den Kinderrechten beantwortet diese Fragen und stellt einige Kinderrechte vor. Der Film zeigt, was du selbst tun kannst, um dich für deine Rechte einzusetzen. Denn die Kinderrechte machen dich und alle Kinder stark!
Hier findest du das Video:
www.dkhw.de/kinderrechte-erklaerfilm

Foto-Rallye

An welchen Orten in deiner Umgebung fühlst du dich wohl? Und wo nicht? Welche Kinderrechte gibt es dort? Und welche nicht? Mach dich gemeinsam mit deinen Freundinnen und Freunden auf den Weg durch die Nachbarschaft und schießt Fotos von diesen Orten. Ihr könnt die Fotos ausdrucken oder direkt am Laptop zu einem Plakat zusammenfügen. Lasst unter den Fotos etwas Platz für eure Notizen, um die Fragen von oben zu beantworten.

Gefördert vom:

Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend